


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 37»**

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол № 3 от «12» апреля 2021
года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 37»
 Т.П. Гаврикова
Приказ от 12.04.2021 года № 72



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад комбинированного вида № 37»**

I. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 37» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом учреждения.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы учреждения и групп

- 2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 37» функционирует в режиме: полного дня (12-часового пребывания).
- 2.2. Режим работы учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 07.00 до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

III. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 минут – для детей от 1,5 до 3 лет
 - 15 минут – для детей от 3 до 4 лет
 - 20 минут – для детей от 4 до 5 лет
 - 25 минут – для детей от 5 до 6 лет
 - 30 минут – для детей от 6 до 7 лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 минут – для детей от 1,5 до 3 лет
 - 30 минут – для детей от 3 до 4 лет

- 40 минут – для детей от 4 до 5 лет
 - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет
 - 90 минут – для детей от 6 до 7 лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00 часов.
- 3.5. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания

- 5.1. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
- 5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.
- 5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 минут.

- 5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут
 - в средней группе – 20 минут
 - в старшей группе – 25 минут
 - в подготовительной группе – 30 минут.
- 5.6. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона, и при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.