

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ПШЕНО-РИСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВО-ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>Завтрак 2</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ФАСОЛИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЁЖИКИ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	БЕФС-ТРОГАНОВ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 25			БУЛОЧКА С МАКОМ 70				ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ВАФЛИ 30
<b>Ужин</b>									
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ С ПОВИДЛОМ 130/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАНОЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАННЕМУ С КУРОЙ 180	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ, ЯЙЦО 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180					
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ 35