

Наши предки - славяне

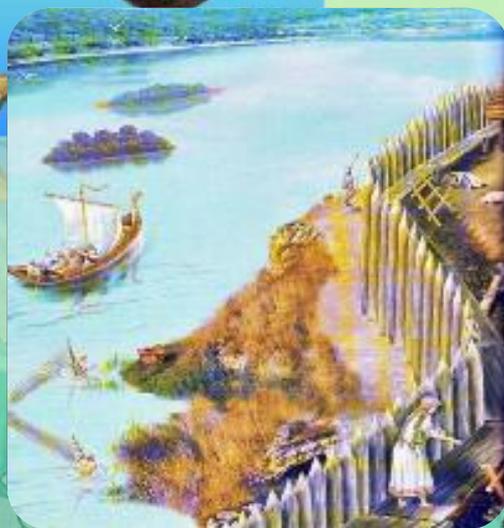
Подготовила: Зинченко Е.В.

Восточные славяне



Первыми поселились на территории земли русской – Восточные славяне. Славяне – значит славные, хорошие люди. Враги часто называли славян – Русью. Поэтому и Земли, на которых они поселились, стали называться русскими.

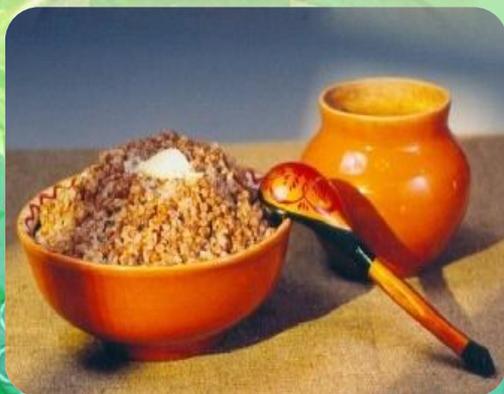
Жилище



Славяне старались селиться так, чтобы вокруг были крутые склоны. Это могло спасти их от нападений врагов. С этой же целью вокруг жилищ ставили частокол. Его делали из бревен. Как известно, на территории современных России и Европы бывают морозные зимы. Поэтому свои жилища (шалаша) славяне на этот период утепляли глиной. Внутри разжигали огонь, для дыма были предусмотрены специальные отверстия. Позже уже начали строить настоящие избы с печью.

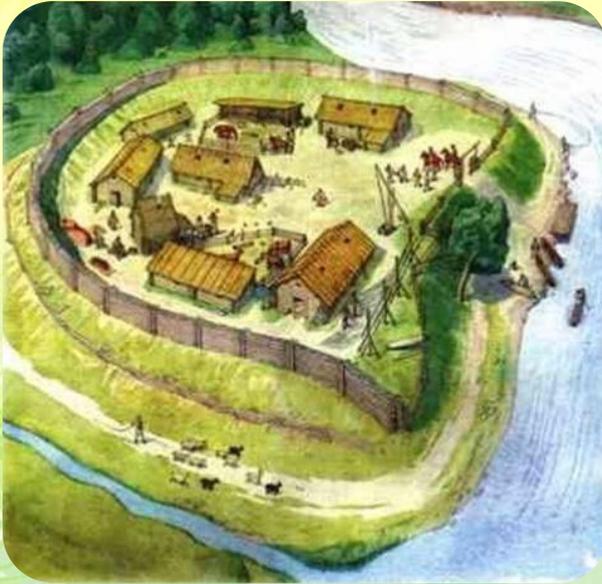
Предметы домашнего обихода, они делали из разных пород деревьев (это и посуда, и столы, и скамейки, и даже детские игрушки). А одежду шили из льна и хлопка, которые сами и выращивали.

Питание



Ели славяне в основном то, что вырастили и поймали сами. Готовили супы (щи), каши (гречневую, пшеничную и другие). Из напитков пили кисель, квас. Из овощей использовали капусту, репу. Картофеля, разумеется, еще не было. Готовили славяне и различную выпечку. Самыми популярными были пироги и блины. Из леса приносили ягоды, грибы. Вообще лес для славян был источником жизни. Оттуда брали и дерево, и животных, и растения.

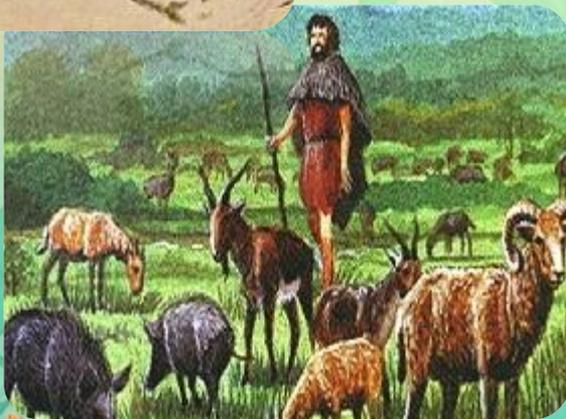
Земледелие



Жили они близ рек и других водоемов. Причина этому – нужда в большом количестве воды, да и земли там очень плодородны. Особенно могли похвастаться такими землями южные славяне. Поэтому одним из их основных занятий было земледелие. Основными выращиваемыми культурами были просо, гречиха, лен. Для обработки земель имелись специальные приспособления: мотыги, борона, соха и другие.



Охота и скотоводство



Наряду с земледелием наши предки занимались и охотой. В лесу обитало множество зверей (лисы, зайцы, лоси, кабаны, медведи). Из них извлекали двойную выгоду. Во-первых, мясо шло на еду. Во-вторых, шерсть и мех животных – на одежду. Чтобы охотиться, славяне сооружали примитивное оружие – лук и стрелы. Также немаловажной была и рыбалка.

С течением времени появилось и скотоводство. В основном у славян были коровы и свиньи, а также лошади. Скотина также приносила много пользы для человека. Это и вкусное мясо, и молоко. А крупных животных использовали и в качестве рабочей силы на полях, и в качестве транспорта.

Досуг славян



Отдыхать тоже надо уметь! Как же развлекались наши предки? Во-первых, из дерева они вырезали различные картины, затем придавая им яркий цвет. Во-вторых, любили славяне и музыку. У них были гусли, дудки. Все музыкальные инструменты, разумеется, также изготавливали из дерева. В-третьих, женщины ткали и вышивали. Ведь вся одежда у славян всегда была украшена причудливыми орнаментами и узорами.



Одежда



Одежда русских людей в старину была довольно простой, удобной и красивой. Одежду шили из льняной ткани. Её ткали из льняных нитей. Будничный костюм для работ по дому и в поле делался из очень прочных тканей. Праздничный костюм отличался красивыми сочетаниями цветовых оттенков, богатством деталей, вышивкой. Сарафаны были разного цвета: красного, малинового, синего. Они научились красить ткань красителями: шелухой лука, лист березы, ягоды черники, ежевики. Из этого готовили отвары и в них опускали ткань.

Женщины носили длинные рубашки, сверху надевали сарафан – длинную одежду без рукавов. Поверх сарафанов обычно надевали передники, которые предохраняли одежду от загрязнения.

Мужчины надевали рубахи, подпоясанные кожаным поясом. Их плели из тесьмы, делали из ткани и кожи. На ногах носили лапти, сплетенные из липовых лык, кожаные сапоги; в качестве верхнего платья, служившего защитой от холода и непогоды, был в ходу плащ.

Зимой верхней одеждой служили овчинные шубы, тулупы и полушубки, шитые, как правило, мехом.