

КОСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОМАШНЯЯ ИГРОТЕКА

Игра в жизни каждого ребёнка занимает значимое место. Играя, у малыша развивается не только моторика, но и мышление, воображение, фантазия. Подвижные игры развивают координацию движений, внимание и быстроту реакций, тренируют силу и выносливость, снимают импульсивность.

Уважаемые родители, предлагаю ознакомиться с играми, которые можно проводить как в комнате, так и на прогулке.

Игры на кухне.

«Положи столько же»

Для игры понадобится: камешки (каштаны).

В игру можно играть везде. Взрослый выкладывает в ряд камешки. Ребенок должен положить столько же, не считая (один под другим). Усложните игру, предложите положить больше камешков или меньше тоже в ряд.

«Чудесный мешочек»

Для игры понадобится: мешочек, счетным материалом (мелкие игрушки или пуговицы, фасолинки, бусинки, каштаны), цифры. На столе лежит мешочек со счетным материалом и цифры. Взрослый хлопает несколько раз в ладоши, просит ребенка отсчитать столько же игрушек, сколько тот услышит хлопков, и положить рядом соответствующую карточку с цифрой или нужным количеством кружочков. Потом можно поменяться ролями.

«Морковка для зайчика»

В эту игру можно играть не только в помещении, но и на свежем воздухе.

Для игры понадобится: игрушечный зайчик, овощи (*игрушечные или настоящие*)

Разложите на полу морковку и картошку (*игрушечную или настоящую*) и посадите на детский столик зайчика. Предложите малышу собрать для зайчика в огороде только морковку.

«Кто как ходит?»

Взрослый называет известных малышу животных, птиц, предметы. Задача ребенка изобразить, кто как передвигается. Например, говорите: "Зайка" - малыш должен прыгать вперед, "Мишка" – идти, косолапя и вразвалочку, "самолет" - бежать с расставленными руками, "Солдат на параде" – идти, высоко поднимая ноги и чеканя шаг. Можно поменяться ролями, пусть малыш загадывает зверя или предмет, а вы изображаете.

Игры в ванной комнате.

«Кораблики»

Из ореховой скорлупы или бумажного листа делаем кораблики. Кораблики пускаем плавать в тазу или в ванне. Дуем на них в разных направлениях, качаем на волнах.

«Тонет – не тонет».

Собрать различные по свойствам небольшие предметы (из дерева, бумаги, пластмассы, металла) и на опыте определить их плавучесть.



Игры по дороге в детский сад.

Улица - замечательное место, где можно познакомить ребенка с цветами и их всевозможными оттенками. Подобным образом можно обрабатывать у ребенка восприятие размера (большие-маленькие) и геометрических форм.

«Воробьи и вороны»

Ребёнку предлагается два движения: на слово воробьи –поднять правую руку вверх, на слово вороны - две руки. Взрослый может схитрить, называя последний слог как можно медленнее.

«Веселая минутка»

Называть ребёнку последовательность движений, которые он должен выполнить (дотронуться до носа, прыгнуть на одной ноге 5 раз и т. д.)

« Зайчики, медведи, галки»

Договоритесь с детьми, что по команде «Зайчики» дети будут прыгать как зайчики, по команде «Медведи»- косолапить как медведи, по команде «Галки»- махать руками. Постепенно задания можно усложнять добавляя новых животных: «Раки»- надо пятиться назад. «Лошади»- скакать как на лошадке.

«Послушай и сделай как я»

Прохлопайте в ладоши определенный ритм и попросите его повторить за вами. Пусть ребёнок воспроизведет в точности ваш ритм. Потом поменяйтесь ролями.

«Широкая речка»

Для игры понадобится: 2 палки или веревки (длинные пояса). Взрослый кладет две палки параллельно друг другу. Это - берега реки. Нужно перепрыгнуть с одного на другой и "не намочить".

Сначала пусть малыш прыгает с места. Позднее можно расширить "берега" и предложить ему прыгать с разбегу.

Я уверена, что эти интересные игры помогут превратить прогулку и домашние занятия в увлекательное времяпровождение.

Инструктор по физической культуре
Денисова Жанна Геннадьевна

