

Дидактические игры с игрушкой-антистресс

Поп-Ит

В последнее время всё более и более набирают популярность игрушки-антистрессы. Практически у каждого ребёнка уже есть эта игрушка. Так что же это за игрушка и как её можно использовать, чтобы извлечь максимальную пользу?

Pop-it дословно переводится как «лопни это». Представляет собой силиконовую форму, заполненную пузырями, которые нужно лопать нажатием пальца. Этот процесс можно сравнить с лопанием воздушно-пузырчатой упаковочной плёнки, можно давить с характерными ощущениями и звуками. Играть можно до бесконечности, как только продавили все пузыри, переворачиваете другой стороной, начинаете заново. Они бывают разнообразных форм, размеров, цветов. Это может быть игрушка в виде ананаса, бабочки, яблока, квадрата, любого цвета. Полезность игрушек - антистресс отмечают учёные в недавнем исследовании.

Эти игрушки активизируют парасимпатическую нервную систему. Любая приятная тактильная деятельность (прикосновения к нежному материалу, поглаживания, щелчки и сжатия) стимулирует мозг вырабатывать гормон радости и удовольствия окситоцин. Не случайно мы, люди, так любим объятия и прикосновения — они дают нам чувство радости и защищенности. Игрушки - антистресс за счет приятных тактильных ощущений также способны оказывать успокаивающий эффект. Они производят эффект ASMR, подразумевающий приятное чувство мурашек, когда вы слышите необычный звук, шепот, тихий стук или щелчки. Щелканье поп итом оказывает на организм антистрессовое воздействие: уменьшает признаки стресса, стабилизирует пульс и давление.

Поп ит помогает отвлечься. Монотонная деятельность вводит мозг в состояние, близкое к медитации. А именно такую деятельность мы осуществляем, когда что-то крутим или мнем в руках. Таким образом, получается, что игры с тактильно приятными игрушками могут быть достаточно полезны, за счет своего расслабляющего и отвлекающего эффекта.

Предлагаю вашему вниманию некоторые виды игр с Поп Ит, в которые можно играть дома. Хочется отметить, что дети с удовольствием играют в эти игры.

Дидактические игры с игрушкой Пот Ит

«Ищем клад»

Цель: формирование и развитие сенсорных способностей у детей дошкольного возраста средствами дидактической игры, развитие моторики рук, ловкости.

Ход игры.

Задача: первым найти клад и забрать себе. Игра парная.

Нужно подложить под Пот Ит маленький клад (шарик, ракушку, камешек).

Нажимать на пупырышки. Кто первым наткнётся на клад, забирает его себе. У кого больше кладов, тот и выигрывает.

«Нажимай по очереди»

Одним пальцем, двумя, тремя, большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем и так же по аналогии с другими.

«Нарисуй цифру», «Нарисуй букву», «Нарисуй фигуру»

Цель: закреплять представления об основных цветах, фигурах. Давать первоначальные представления о графическом видении цифр и букв. Развивать мелкую моторику, зрительную память, внимание, усидчивость, активизировать речь. Ход игры.

Ребёнку нужно по образцу выложить на Поп Ите цифру, букву, фигуру.

«Считаем слоги»

Пупырка поможет и в освоении слогов. На листочках нужно написать слова, а так же цифры: 1, 2, 3 и 4. Пусть ребенок нажимает на полусферы пупырки при произношении каждого слога, а после этого кладет, например, пуговку на цифру в соответствии с количеством нажатых пузырьков.

«Последовательности»

Родитель нажимает пупырки в определенной последовательности. Предположим, можно нажать сначала три пузырька, потом один, далее четыре. Малышу нужно понять принцип и повторить его.

«Хлоп-хлоп»

Ведущий называет ребенку слова. Как только ребенок слышит слово, которое начинается с определенного звука (В, О, Г, Д, Ш и т.д.), он должен нажать пупырку. Вариант: ребенок должен "поймать" звук, на который слово заканчивается, или звук в середине слова.

«Быстро шагай»

Цель игры: развитие словарного запаса и сообразительности.

Игра заключается в том, что нужно как можно быстрее дойти до противоположной стены, но шаг можно сделать, только сказав слово, соответствующее заранее выбранной категории (дерево, животное, предмет одежды или обуви).

Бороться с «новинками» в мире игрушек не по нашим силам, но направить в нужное русло мы можем. Любые игрушки - это замечательное подспорье в процессе интеллектуального и психического развития ребенка. Но никакие игрушки не смогут заменить живого общения с друзьями или родителями. Во всем лучше придерживаться правила «золотой середины», тогда новомодные гаджеты не принесут в вашу семью ничего, кроме пользы.

